

## Nieuwsbrief januari 2022

### Mededelingen vanuit de ledenadministratie

Overleden: Dhr. J.d. Boer  
Wij wensen de familie heel veel sterkte met dit verlies.

Nieuw lid : Mevr. C. v. Kuijk v.d. Boom  
Welkom bij onze vereniging!



### KBO Jaar 2022

Het bestuur wenst u een goede gezondheid en veel goeds toe voor 2022.

Graag hadden we u persoonlijk dit toe willen wensen op 9 januari, maar jammer genoeg was dit ook dit jaar weer niet mogelijk.

Toch hopen we, net als zovelen, op niet te lange termijn weer meer te kunnen gaan doen en te gaan organiseren.

Bijna iedereen heeft de vaccinaties en de booster gehad en gelukkig worden we er ook niet meer zo ziek van, mochten we toch positief getest zijn.

Als bestuur zijn we druk bezig een mooi programma voor het jaar 2022 samen te stellen.

Bij de nieuwsbrief van februari zullen we ons jaarprogramma, in het nieuwe groene boekje, bij al onze leden bezorgen.

We verwachten dat eind deze maand de regels wat zullen versoepelen.

Mocht het mogelijk zijn, dan willen we op de eerste donderdag van februari in ieder geval weer starten met de inloopmiddag.

### Informatie naar onze leden per mail

Vanuit de KBO gaan we ook meer gebruik maken van de mailadressen van onze leden.

Wij hebben aan onze leden waarvan hun mailadres bij ons bekend is, doorgegeven dat de nieuwjaarsreceptie niet door kon gaan.

Leden die geen mail hebben ontvangen en dit in de toekomst wel willen, kunnen een mailtje sturen naar het secretariaat : [kboleende@hotmail.com](mailto:kboleende@hotmail.com).

Ook hebben we een facebooksite aangemaakt [www.facebook.com/KBOLeende](https://www.facebook.com/KBOLeende).

Daarop kunnen we informatie achterlaten die voor leden of andere geïnteresseerde interessant, maar ook leuk is.

### Puzzelprijs december 2021

In de maand december hebben we weer een kruiswoordraadsel toegevoegd, de uitkomst van deze puzzel was **FEESTMAAND**.

De cadeaubon van Plus supermarkt ter waarde van € 12.50 is gewonnen door Dymphie Bos, proficiat!

### **Bewegen voor senioren/ouderen**

Bewegen is voor deze doelgroep heel belangrijk. Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat bewegen leidt tot een langer gezond leven. Bewegen kan op vele manieren, zowel individueel als in groepsverband.

De KBO heeft alleen of in samenwerking met andere organisaties het bewegen steeds gepromoot.

Een bestaande groep van bewegen is: **Volksdansgroep/Folkloregroep Levoda.**

De groep bestaat al vele jaren maar is dringend op zoek naar nieuwe leden. Hou je van bewegen/dansen op muziek kom dan eens langs op onze dansmiddag.

Maandagmiddag: 13.00-14.30 uur, in De Schammert.

Informatie via Nel van Happen, tel.040-2062071

Andere vorm van bewegen is **zwemmen/acquajoggen**,

in het Zuiderpoortzwembad, \Sportlaan 7 in Budel

.Aanmelden aan de balie of telefonisch:0495 492138

Een nieuw initiatief van bewegen is:

### **Beweeggroep voor ouderen.**

Zodra het weer mogelijk is wil GV Olympia, in samenwerking met ZC GraagGedaan en KBO Leende, een beweeggroep voor ouderen opstarten.

Tijdens deze bijeenkomst zullen er een uur lang oefeningen gedaan worden, waarbij rekening wordt gehouden met de mogelijkheden van de deelnemers.

Waar: Gymzaal De Schammert

Wanneer: Maandagmorgen 9.30 - 10.30.

Kosten : € 209.00 per jaar te betalen in 2 termijnen

Opgeven kan via : [www.olympiালেende.nl](http://www.olympiালেende.nl)

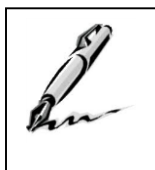
of via de Angela den Ouden 06-39562941



### **Geef de pen eens door**

Deze keer is het ingezonden stukje een mooi gedicht van Jan Dommels

#### **Ik hou van de natuur**



Ik hou van buiten  
alwaar de vogels fluiten  
Waar de planten bloeien  
Dit blijft me steeds boeien

Ik hou van buiten

Waar ik kan fietsen en wandelen

En kan genieten van de paden

Dit is voor ieder aan te raden

Ik hou van buiten

Waar de bladeren van de bomen waaien

En er vliegen vele kraaien

En buiten is goed voor geest en lijven

Zo wil Ik nog graag lang buiten kunnen blijven

Dank je wel Jan voor dit mooie gedicht.

**Jan geeft de pen door aan : Lies v.d. Berg**

## Digitale vaardigheden

In de vorige nieuwsbrief hebben we hierover al meer vermeld. Samen met Bibliotheek Dommeldal willen wij een digitale inclusie geven voor inwoners van Leende.

Het aanbod zou kunnen bestaan uit:

**Cursussen Klik & Tik voor beginners**

**Cursussen Werken met de e-overheid voor gevorderden - met Digid**



De bibliotheek beheert licenties om deze workshops te mogen aanbieden en daarmee ook toegang tot continue up to date gehouden lesmateriaal. De cursus wordt al in Heeze gehouden en nu is het idee om beide workshops in Leende te starten / 5 deelnemers per workshop. Laptops, lesmateriaal e.d. worden verzorgd door Bibliotheek Dommeldal.

Inmiddels hebben zich al diverse leden hiervoor opgegeven, om zeker te zijn dat de cursus doorgaat zou het fijn zijn als meerdere leden zich opgeven. Je hoeft voor deze cursus geen lid te zijn van de KBO, dus wellicht een idee om samen met een vriend/vriendin dit te doen.

Mocht u ook nog deel willen nemen geef u dan op bij :

Margriet Latiers, Breedvennen 44, Leende /06-52594276

Annie Verhoeven, Ranonkelstraat 1, Leende / 06-12421873



## Verkiezingsdebat in Heeze-Leende

Op 4 maart zal de Stichting Seniorenbelang Heeze-Leende-Sterksel een verkiezingsdebat organiseren. Voor meer informatie en aanmelding zie de bijgeleverde flyer.

## Informatie KBO Brabant

### **KBO-Brabant doet samen met andere (ouderen)organisaties dringend beroep op kabinet en Tweede Kamer**

Een nieuw kabinet is aangetreden, met nieuwe plannen. Zoals het er nu naar uitziet pakken die plannen voor senioren niet goed uit. Senioren hadden gehoopt op een regeerakkoord dat de koopkrachtpositie en bestaanszekerheid van senioren betekenisvol verbetert. Het tegendeel is echter het geval. KBO-Brabant deed daarom in de eerste helft van januari samen met andere (ouderen)organisaties een dringend beroep op het nieuwe kabinet en Tweede Kamer. De organisaties treden bewust gezamenlijk op om hun gedeelde zorgen onder de aandacht te brengen. Ze vragen om:

#### **A. De voorgenomen loskoppeling van AOW, wettelijk minimumloon en het sociaal minimum terug te draaien.**

Praktisch betekent dit dat de voorgenomen stijging van het wettelijk minimumloon volledig zou moeten worden verwerkt in de AOW en dat de in het akkoord opgenomen bezuinigingen op het sociaal minimum worden geschrapt.

#### **B. Met een goed doordacht antwoord te komen op de toenemende vergrijzing.**

De overheid heeft geen goed antwoord op de toenemende vergrijzing. De gebrekkige doorstroming op de woningmarkt bijvoorbeeld laat dit pijnlijk duidelijk zien. De gezamenlijke organisaties geven in vijf punten goede handvatten voor een afgestemd beleid en zijn graag bereid hierover in gesprek te gaan met de nieuwe bewindslieden. Ouderenbeleid betekent gezamenlijk en afgestemd beleid, interdepartementaal op het gebied van inkomen, wonen, welzijn, veiligheid, digitalisering, zorg en zingeving

Op de website [www.kbo-brabant.nl](http://www.kbo-brabant.nl) staan diverse nieuwsberichten over deze onderwerpen. Wie meer wil weten kan daar de diverse verzonden brieven en persberichten terugvinden.

## **Het seniorenjournaal.**

Dit is een dagelijkse nieuwsbrief boordevol nieuws waar het senioren betreft. Verzameld uit allerlei media in heel Nederland. Ook KBO-Brabant wordt regelmatig genoemd.

Het is echt zeer de moeite waard. Neem ook een gratis abonnement!

Aanmelden kan via [www.seniorenjournaal.nl](http://www.seniorenjournaal.nl)

## **Samenwerking Rode Kruis en KBO om kwetsbare ouderen te helpen**

Nu de pandemie voortduurt heeft een grote groep kwetsbare ouderen zónder eigen netwerk hulp nodig. Sommigen met een directe vraag voor het halen van medicijnen of boodschappen, anderen met een meer duurzame vraag naar contact en aandacht. Het Rode Kruis heeft samen met vrijwilligers van KBO hiervoor een hulplijn opgestart.

Hulp nodig? Voor wie hulp nodig heeft: de Rode Kruis Hulplijn is bereikbaar via (070) 44 55 888 van maandag t/m vrijdag tussen 09.00 en 17.00 uur.

## **Belastingadviseur**

Voor meer informatie zie het groene boekje

Dhr. Henk Dielis, Pomperschans 88 / 040-2062180

## **WMO en KEUKENTAFELGESPREKKEN met de gemeente**

Voor meer informatie zie het groene jaarboekje.

Naam	Telefoonnummer	email
Ria Maas	040 2061596	<a href="mailto:ria.maas@hotmail.com">ria.maas@hotmail.com</a>
Lenie Mijs	040 2062225	<a href="mailto:leniemijs54@gmail.com">leniemijs54@gmail.com</a>

## **Vaste activiteiten**

**Biljarten:** ledere maandag om 14.00 bij Freek Roothans.

Op dinsdag en vrijdagmiddag van 13.30 tot 16.30 is het biljarten bij Th. De Werdt, Voordenweg 9.

Op donderdagmiddag is vanaf 13.30 het biljart in De Schammert gereserveerd voor KBO leden.

## **Inloopmiddag / Breien / Handwerken / Sudoku / Rummikub/ Kaarten**

Elke donderdag van 13.30 tot 16.00 uur In de foyer van De Schammert.

**Kienen:** ledere *eerste woensdag* van de maand. Aanvang 13.30 in de foyer van De Schammert.

*Elke tweede dinsdag* van de maand van okt t/m april, hoofdprijs een geldbedrag

Bij Brouwershuis, aanvang 20.00 u / zaal open 19.30 uur.

**Wandelen:** ledere woensdagmiddag. Om 13.45 uur bij de Molenberg.

Informatie bij Tiny Spoorenberg. tel. 040 2062281.

**Fietsen:** ledere 2<sup>e</sup> woensdag van de maand, tijdens de maanden april tot november. Bij elkaar komen: 13.30 uur voor De Schammert. Na afloop de mogelijkheid een kopje koffie te drinken in De Schammert

**Jeu de boules:** Dinsdagmorgen 10.00 uur op het Marijkeplein. Informatie bij Piet Henselmans tel. 040 2062404.

**Introducés zijn altijd welkom bij de activiteiten van de KBO.**

## **AGENDA 2022**

4 maart	Verkiezingsdebat / zie flyer

**Tot zover deze nieuwsbrief**



